



**Menschen**  
& STARS IN DER TZ

Ulrike Schmidt 089 53 06 537  
Maria Zsolnay 089 53 06 573  
Teresa Winter 089 53 06 597  
menschen@merkurtz.de

# Doku zeigt Lebensweg von Promi-Trainer Maurer

## Sepp, unser Superheld

Schloss Diedersdorf bei Berlin, 1995: **Frank Zander** (dpa) schüttelt in oranger Freizeitjacke bedürftigen Gästen die Hände. Auf Tischen stehen Teller mit Gänsebraten und Knödeln. „Nicht reden drüber, machen“, sagt der Entertainer in einem alten TV-Beitrag über seine Weihnachtsfeier, den er kürzlich auf seinen Social-Media-Kanälen veröffentlicht hat. Das Motto hat Zander (82) beibehalten. Mittlerweile ist sein Weihnachtsfest für Obdachlose und Bedürftige, das mit Unterstützung von Freunden, Sponsoren und ehrenamtlichen Helfern organisiert wird, eine echt Tradition. Am Samstag wird das 30-jährige Jubiläum gefeiert, mit 2500 Gästen – im Neuköllner Hotel Estrel. Dort findet die Feier seit 1997 statt.



★★★

Der britische Hollywoodschauspieler **Hugh Grant** ist ab kommender Woche im Horrorfilm „Heretic“ zu sehen – hat selbst aber Angst vor Gruselfilmen. „Ich habe zu viel Angst davor, mir Horrorfilme anzusehen“, sagte der 64-Jährige der dpa. Seine Furcht sei sehr spezifisch. Er habe große Angst vor dem Teufel und teuflischer Besessenheit. „Ich komme nicht klar mit Filmen, die sich darum drehen. Aufschlitzen und solche Sachen machen mir nichts aus.“ In „Heretic“ (auf Deutsch: Ketzler) spielt Grant die Rolle des Mr. Reed, ein charmant wirkender Herr mit großväterlicher Ausstrahlung, der sich jedoch als Psychopath entpuppt.

### IM NETZ GESEHEN

Sie will ihr Immunsystem stärken! Im knappen Bikini rannte **Cathy Hummels** jetzt 20 Minuten lang durch den Schnee. Zu einem Foto auf Instagram schrieb sie: „Ich musste die Akkus wieder aufladen. Mein Immunsystem boosten. Meine



Body-and-Mind-Balance wiederherstellen. Cathy like. Also bin ich in die Berge gefahren mit meiner Familie. Inmitten von nichts und hab einfach mein Ding gemacht.“

★★★

Moderatorin **Caroline Beil** (58) steht kurz vor der Scheidung von Noch-Ehemann **Philipp Sattler**. Rückblickend spricht die Schauspielerin über ihr nervenzehrendes Jahr, bittere Anwaltspost und was sie an ihrem Ex am meisten enttäuscht hat. „Immer wieder kommt er mit etwas Neuem, fast wöchentlich trudeln bei mir die Anwaltsbriefe ins Haus, immer wieder muss ich reagieren. Meine Anwälte haben mich mittlerweile schon ein Vermögen gekostet.“, erzählt sie **Bunte**. Es gehe, wie oft bei Trennungen, um Kindes- und Ehegattenunterhalt sowie das Sorgerecht für die gemeinsame Tochter **Ava** (6). In einer neuen Beziehung sei sie nicht. „Ich bin aber offen.“



Body-and-Mind-Balance wiederherstellen. Cathy like. Also bin ich in die Berge gefahren mit meiner Familie. Inmitten von nichts und hab einfach mein Ding gemacht.“

### BOTSCHAFT des Tages

VON HEINZ HOENIG

Schauspieler **Heinz Hoenig** (73) will sich nicht mit seinen großen Kindern versöhnen. „Lukas und Paula sind raus aus meinem Leben“, so Hoenig im **Bunte**-Interview. „Keiner hat sich gemeldet! Wer mit mir nicht im Regen tanzt, der braucht auch bei Sonnenschein nicht da zu sein.“ Hoenig geht es mittlerweile wieder besser, er spricht über die Zukunft mit seiner Frau **Annika**. „Ich bin gespannt auf mein nächstes Filmangebot. Denn ich bin noch längst nicht am Ende. Ich habe immer das Gefühl, es fängt gerade erst an! Das ist mein Beruf und den will ich machen, bis ich 130 Jahre alt bin!“



Weltmeister, TV-Stars, Fernsehköche. Sie alle haben trotz Schnee und Glätte weite Wege auf sich genommen, um am Montag an die tschechische Grenze zu kommen.

In ein kleines Kino in Cham. Der Grund? Ihr Motivator, ihr Trainer, ihr Freund, ihr Superheld: **Sepp Maurer**. Der Kraftsportler feierte mit seinem Film *Made in Hell* Premiere. Die Dokumentation zeigt die Anfänge der international bekannten Sportschule mit Rehasentrum „Kinema“, die Maurer 2002 neben seinem elterlichen Hotel „Waldschlössl“ auf der Höllhöhe im Bayerischen Wald aufgebaut hat.

„Mein Mann und ich waren immer sehr mit dem Betrieb beschäftigt. Unsere Buben waren viel auf sich gestellt und haben ihr eigenes Ding durchgezogen“, sagt Maurers großer Fan und Kritikerin, seine Mutter **Marianne**.

Dafür durchlebte der Kraftsportler Höhen, Tiefen, Erfolge und Niederschläge. Wie nah Freud und Leid oft beieinander liegen, zeigt der steinige Weg des 46-Jährigen, der sich vor 22 Jahren nach einem schweren Motocross-Unfall wieder auf die Beine kämpfen musste. Nach über 30 OPs, einer Knieprothese und entgegen allen ärztlichen Prognosen stemmte er im Kreuzheben wieder stolze 320 Kilogramm.

Großen Respekt zollt ihm dafür **Box-Legende Axel Schulz**: „Beeindruckend, wie er sich nach dem Unfall zurückgekämpft hat und was er trotz Knieprothese sportlich noch geleistet hat.“ Seinen Fokus richtet Maurer aber vielmehr noch auf andere und hilft Menschen nach Krankheiten oder Unfällen wieder auf die Füße, trainiert Spitzensportler. Sein unantastbares Credo: „Alle sind gleich. Bei mir trainieren Weltmeister, neben Reha-Patienten und ganz normalen Hobbysportlern.“

Sein Bruder, Fernsehkoch **Lucki Maurer**, sagt: „Sepp ist ein Menschenfänger. Er schafft es, die Leute zu motivieren, und das nicht nur beim Training, sondern verhilft zu eigenem Ehrgeiz.“ Jüngst feierte Sepp Maurer einen historischen Erfolg mit Boxerin **Tina Rupprecht**, die durch den Sieg gegen **Eri Matsida** in der Atomgewichtsklasse nun alle drei Weltmeistertitel trägt. „Noch nie habe ich so anstrengend trainiert. Sepps Methoden sind innovativ und seine Menschlichkeit einmalig.“ **Robin Krasniqi** coachte er



Ex-Boxer Axel Schulz (re.) ist begeistert von Sepp Maurers Willen und Durchhaltevermögen.  
ABR/BREITENEICHER



Die Familie: Starkoch Lucki Maurer (li.) mit Frau Stephanie, sein Bruder Sepp Maurer mit Freundin Jasmin Rank (re.) und die Eltern Josef und Marianne. Re.: Boxer Robin Krasniqi mit seiner Frau Marigona.

Hans-Jürgen Buchner (Haindling, li.) mit seiner Frau Ulrike Böglmüller und Regisseur Franz Xaver Bogner.



tz-Kolumnistin Felicitas Bogner (li.) und TV-Star Christine Eixenberger.



Die bayerische Kabarettistin Eva Karl Faltermier.



Boxerin Tina Rupprecht mit Freund Markus Fritschi.



Kai Böcking mit Freundin Bianca & Mike Süßer (li.).



Walter Röhrl mit seiner Frau Monika.

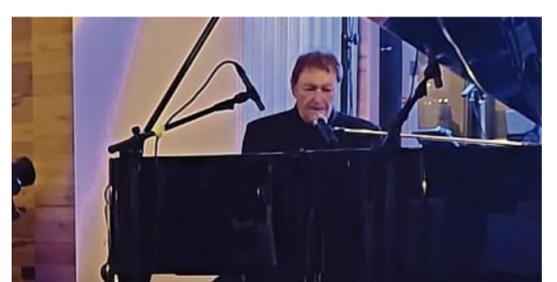


Schauspieler Johannes Berzl freute sich auf den Film.

ebenso bis zu seinen Weltmeister-Titeln. „Seit zwölf Jahren haben wir unsere Karrieren begleitet. Wahnsinn, was Sepp in dieser Zeit geschafft hat. Die Schule aufgebaut, hart trainiert und nachts immer gelernt“, schwärmt Krasniqi. Damit rechnete er nicht sofort. „Als ich Sepp das erste Mal gesehnt habe, konnte ich nicht glauben, dass er der Trainer ist. Ich dachte, er wäre der Hausmeister“, erinnert er

sich lachend. „Aber dann war ich schon an diesem Ort mitten in diesem Wald ohne Handyempfang und hab das dann mit diesem Hausmeister ausprobiert“, scherzt der Profiboxer aus dem Kosovo. Es entstand eine enge Freundschaft. „Wir haben zusammen geweint, gelacht und gelitten. Alles hat sich ausgezahlt“, so Krasniqi.

Rallye-Legende **Walter Röhrl** setzt auch auf Maurer. „Wenn ich mit dem Sepp trainiere, sind meine Rückenschmerzen weg.“ Mit Röhrl sammelte Maurer Spenden für sein Herzensprojekt: Nach einem Autounfall hilft er **Johannes Altmann**, einem Jungen aus der Umgebung, ins Leben zurück. „Die Ärzte dachten, er würde nur noch im Bett liegen und gegen die Decke schauen“, schildert Maurer. Heute läuft der mittlerweile 16-Jährige alleine. Bei der Gala sammelten die 250 Gäste über 30 000 Euro für Altmann. **Hans-Jürgen Buchner** gab ein Kurzkonzert



Musiker Haindling rührte die Gäste mit seinem Klavierspiel zu Tränen.  
LISSY BOGNER

denlang die schwere Uniform – ein nostalgischer musikalischer Rückblick auf Sepp Maurers Lieblingsserie *Irrendwie und Sowieso*. Filmstar **Johannes Berzl** kommt selbst auch aus der Gegend. „Man merkt von Sekunde eins, dass hinter der hat Sepp mich fit gemacht.“ Starkoch **Mike Süßer** sagt: „Ich habe mit Kochjacken Größe M gestartet und war irkulant, dass hinter der hat einfach ein Gespür für den menschlichen Körper.“ Aber viel wichtiger: „Er ist die Seele dieses einzigartigen Ortes.“ Sepp Maurer, eine Lehrende, gemacht in der Höllhöhe – Made in Hell.  
FELICITAS BOGNER



Für die Dokumentation besuchte Sepp Maurer Lieblingsorte in seiner Heimat.  
DIANA BINDER