

Menschen & STARS IN DER TZ
Ulrike Schmidt 089 53 06 537
Maria Zsolnay 089 53 06 573
Teresa Winter 089 53 06 597
menschen@merkurtz.de

+ Kraftsportler Sepp Maurer & Starkoch Lucki Maurer +

Lucki Maurer (42) läuft derzeit auf allen Fernsehkanälen. Nicht nur, weil er als Spitzenkoch und Fleischpapst zu den 100 Best Chefs der Republik zählt und in Schergengrub, im niederbayerischen Rattenberg, als Erster in Europa eine Wagyu-Rinderzucht auf ökologischer Basis aufgebaut hat – Lucki Maurer ist einfach eine Ausnahmeerscheinung. Ein Super-Typ und a wuida Hund, Death Metaler, Harley-Fahrer und eben ein Star unter den Köchen, am A...

Wir haben beide das Revoluzzer-Gen und bei beiden funktioniert die Provokation

SEPP MAURER



Allerbeste Freunde und Brüder. Sepp (li., 44) und Lucki Maurer (42) würden ihr Letztes füreinander geben

Rapper **Thomas D** von den Fantastischen Vier ist ziemlich unordentlich. „Ich war schon immer ein Schlamper und man kann es ein bisschen kaschieren, wenn man dann sagt, das ist das Künstlerische“, so der 54-Jährige in der Sendung *Music made in Germany* des privaten rheinland-pfälzischen Radiosenders RPR1. „Meine Frau sagt: ‚Ich liebe dich trotzdem, Schatz. Auch wenn du so ein Chaos und ein Schlamper bist.‘ Ich glaube nicht, dass sie mich deswegen liebt, aber sie liebt mich trotzdem. Und das ist ein schönes Kompliment.“ Fs: dpa, Insta, Facebook



★★★

Hollywood-Star **Reese Witherspoon** (46) gibt in einem Kurzvideo auf Instagram Einblicke in ihren Alltag. Dabei zeigt sie, wie sie mit dem Hund Gassi geht, den Schrank umsortiert, die Mutter zum Doktor bringt, einen Snack für das Fußballspiel vom Sonnemann besorgt und abwäscht. Ihren Clip nutzt die Schauspielerin als Werbung für die FairPlay-App. Die hilft dabei, die Pflichten im Haushalt gerecht unter allen Bewohnern zu verteilen. Das macht Witherspoon mit farbigen Stickern, auf denen sie verschiedene Aufgaben unter „Mama“, „Papa“ und „Kids“ notiert. Witherspoon ist in zweiter Ehe mit **Jim Toth** verheiratet.

IM NETZ GESEHEN

Schauspielerin **Veronica Ferres** weiß: Lachen ist gesund! Deshalb postete sie ein lustiges Foto und schrieb dazu: „Humor ist, wenn man trotzdem lacht. Gerade in diesen schwierigen Zeiten, in denen wir uns momentan befinden, finde ich es wichtig, dass man trotzdem versucht, die Heiterkeit nicht zu verlieren.“



★★★

GZSZ-Schauspielerin **Ulrike Frank** hadert damit, bei ihrer Hochzeit 1999 nicht auch kirchlich geheiratet zu haben. „Vielleicht holen wir die große Feier doch noch nach“, sagte die mit dem Komponisten **Marc Schubring** verheiratete 53-Jährige dem Magazin *Bunte*. „Die Silberhochzeit nächstes Jahr würde sich perfekt eignen.“ Sie und ihr Mann täten viel für ihre Beziehung. „Liebe allein reicht nicht, man muss auch den Willen haben, Hürden gemeinsam zu überwinden“, sagt Frank. Deshalb könne sie sich ein neues Jawort vorstellen. „Es wäre schon schön, noch mal zu besiegeln, wie glücklich wir miteinander sind“, so die Schauspielerin weiter.



BOTSCHAFT des Tages

VON CHEYENNE PAHDE

„Gute Tage“ verbringt Schauspielerin **Cheyenne Pahde** (28) gerade mit ihrem besten Freund, Eiskunstläufer **Joti Polizoakis** (27), im Luxushotel Stanglwirt in Going am Wilden Kaiser. Beide genießen Spaziergänge im Schnee, schlemmen Kaiserschmarrn und erholen sich bei Wellnessbehandlungen. Ob da mehr läuft? Sie kommentiert ein Foto immerhin mit einem Herz!



der Welt, wie die Leut' meinen. Für Lucki ist es eher der Nabel der Welt, da mitten im Bayerischen Wald, wo inzwischen Gott und die Welt hinpilgern, um im Stoi, also dem ehemaligen Kuhstall, auf höchstem Niveau zu tafeln. Oder am Herd zu stehen. Denn jeden Monat gibt sich ein anderer Ausnahmekoch die Ehre in dem 400 Jahre alten Anwesen von Luckis Großeltern.

So kommt ständig Neues nach Schergengrub. Heut' ist grad Ex-Ski-Ass **Hilde Gerg** da. Nichts, was den Rocker am Herd nervös machen könnte, er hat die Welt gesehen und die Prominenz bekocht, bevor er selbst berühmt wurde. Wie das viele Heavy und Death Metal ins Blut vom Lucki kamen, wird klar, wenn man dorthin fährt, wo Lucki herkommt – vom Waldschlössl auf der Höllhöhe in Neukirchen b. Hl. Blut, wo sein großer Bruder **Sepp Maurer** (44) noch heute wirkt und genauso berühmt ist wie der Lucki – als Kraftsportler. Der Sepp ist mehrfacher Deutscher Meister und Europameister und Betreiber der Sportschule Kinema, in der sich Profis auf ihre Wettkämpfe vorbereiten.

Freilich, während der Lucki im Hauptprogramm läuft, muss sich der Sepp mit dem Nachtprogramm auf Eurosport zufriedengeben. Aber auch der Sepp ist eine Art Fleischpapst – er weiß, wie man Muskeln



Mucki-Test für tz-Kolumnistin Ulrike Schmidt. Als stärkster Mann der Republik kommt an den Sepp so schnell keiner ran – da muss Starkoch Lucki (li.) noch viel trainieren

und Sehnen stählt, das ist Heavy Metal auf Langhantelstangen. Und so ist auch die Höllhöhe ein Nabel der Welt – mit der Sportschule und dem Hightech-Therapiezentrum.

Sechs Ärzte, 19 Physiotherapeuten und Osteopathen und eine ganze Armee an Trainern betreuen Spitzensportler aller Disziplinen. Der Sepp selbst hat alle Trainer- und Physiotherapie-Scheine, um die Athleten auch selbst trainieren zu kön-

nen, wie Iron Man **Andreas Aschenbrenner**, Boxer **Robin Krasniqi** oder den lädierten Rücken von Rallye-Weltmeister **Walter Röhrli**. Mit Antischwerkraft-Laufband, Höhen- und Kältekammern sowie einem medizinischen Versorgungszentrum ist das Kinema besser ausgestattet als viele Olympiastützpunkte. Inzwischen kann die Sportschule über 33 Weltmeister, 44 Europameister und mehr als 100

Die Weltklasse-

Ein Ziel ohne Plan ist nur ein Wunsch

SEPP MAURER

bayerische und deutsche Meistertitel verbuchen – nebst den zahllosen Therapie- und Rehapatienten, die sie wieder auf die Beine gebracht hat. Und das alles am A... der Welt, wie andere meinen.

Doch nur dort konnten die Brüder Weltklasse werden. „Das Hotel hat uns geprägt“, meint der Sepp. „Die Eltern haben die ganze Zeit gearbeitet und uns vorgelebt, dass man nur mit Leistung etwas erreichen kann. Die Gäste hatten immer Vorrang.“ Aber die sorgten auch für die ersten Einkünfte der Geschwister – als Musizierende bei den Weihnachts- und Familienfeiern im Hotel, an Keyboard und Bass.

Schon damals kam Luckis anarchisches Wesen durch. „Mein Bruder hat nie geübt“, erzählt der Sepp, der stets nach

Noten gespielt hat. „Als er mal auf seiner Melodica *Stille Nacht* gespielt hat, war kein einziger Ton richtig, aber die Leut kamen mit Tränen in den Augen auf den Lucki zu und meinten, sie hätten noch nie jemanden erlebt, der so schön spielt...“ So ist das mit Lucki.

Für den älteren Sepp gibt es klare Regeln und Pläne. Sechs Stunden dauert die Leistungsanalyse eines Sportlers, nach der wird ein Trainingsplan erstellt. Auch Sepp selbst trainiert nach einem strengen Plan. Nach einer schweren Verletzung und inzwischen sogar einem künstlichen Knie, bringt er es im Kreuzheben schon wieder auf beinharte 300 Kilo, der Weltrekord mit einer Knieprothese liegt bei 287,5 Kilo.

Als Kinder auf der Höllhöhe waren der Sepp und der Lucki ständig draußen unterwegs – auf Skiern oder BMX-Rädern. Die Eltern hatten keine Zeit für die Flausen der Kinder. Weltklasse-Brüder made in Hell wurden sie aus eigener Kraft – da im Bayerischen Wald. Raues Klima, raue Sitten. „Ich war immer bereit, für meine Ziele alles zu geben, genauso wie der Lucki“, erzählt der Sepp, der übrigens auch wieder seinen Bruder in Form gebracht hat. Während der Pandemie hat der Spitzenkoch mit einem Trainings- und Ernährungsplan 22 Kilo abgenommen und jede Menge Muskeln draufgelegt. Seither startet er wieder ohne Rückenschmerzen in den Tag.

„Die Gastronomie ist einfach ungesund“, meint der Lucki, der mit 15 seine Lehre angefangen hat. „Da steht mit de Bedienungen beim Rauchen, trinkst, isst...“ Sepps Diät-Plan für Lucki: kein Fett, kein Alkohol, kein Zucker.

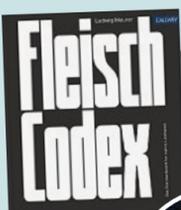
„Der Sepp ist mein bester Freund, mein allerbestester Freund, mein Bruder“, konstatiert der Lucki. Kein Blatt passt zwischen die beiden. „Wir sind uns von früh bis spät und von hinten bis vorn einig. Dazu sind wir beide gscheit sensibel.“

Wenn man den beiden begegnet, spürt man das viele Herz. „Wenn wir nicht so extrem wären, wären wir auch nicht so gut. Das alles ist Spitzenklasse im Bayerischen Wald – und da sogt no amoi oaner, wir wären am A... der Welt!“

ULRIKE SCHMIDT

DER KOCH Wagyu-Züchter und Fleischpapst

Der Beruf war **Lucki Maurer** durch das elterliche Hotel Waldschlößl vorgegeben – genauso wie seinem Bruder **Sepp**: Beide absolvierten eine Ausbildung zum Koch. Doch nur der Lucki machte daraus nach Stationen im Ausland und bei **Stefan Marquard** in München sein eigenes Ding. Der Heavy Metaler ist Rocker im Leben wie am Herd: In seinem Fine-Dining-Restaurant **Stoi** (Stall) in Schergengrub bei Rattenberg gibt es weder Dresscode noch andere Grenzen, „nur eine gute Zeit“. Es ist auch



kein À-la-carte-Betrieb, geöffnet wird nur zu Anlässen: Wenn ein Gastkoch da ist, für einen Workshop, zum Grill-Event oder zum Wagyu-Menü – from nose to tail.

Lucki war mit Ehefrau **Stephanie** der Erste in Europa, der eine Wagyu-Rinder-



Jedes seiner Wagyus wächst Lucki Maurer ans Herz. Es fällt ihm nicht leicht, wenn eines geschlachtet werden muss. Mit höchstem Respekt vor dem Leben verwertet der Starkoch alles „von der Nase bis zum Schwanz“



zucht auf ökologischer Basis aufgebaut hat. Er ist Autor zahlrei-

cher Kochbücher, u.a. *Fleisch Codex*. Zum Stoi gehören auch ein

Catering-Betrieb, Kochschule, Hofladen und Landwirtschaft.

