

Boxweltmeisterin sagt Ja

Traumhochzeit im Bayerischen Wald: Tina Rupprecht heiratet im Waldschlössl

Von Diana Binder

Höllhöhe. Hier hat sie gekämpft, geschwitzt und gelitten – am Samstag aber strahlte sie mit der Sonne um die Wette: Boxweltmeisterin Tina Rupprecht, Deutschlands erfolgreichste Profi-Boxerin, hat am Samstag ihrem langjährigen Partner Markus Fritschi das Jawort gegeben. Und wo könnte das besser passieren als an einem Ort, der sie nicht nur körperlich, sondern auch emotional geprägt hat: im Hotel

Waldschlössl von Sepp Maurer, ihrem langjährigen Athletiktrainer.

Noch bevor es vor malerischer Kulisse bei der freien Trauung romantisch wurde, zog es Tina Rupprecht – in einer ganz besonderen Geste des Dankes – gemeinsam mit Sepp Maurer zu ihren „Schicksalsbergen“. Mit ihren vier Weltmeister-Gürteln im Gepäck kehrten sie noch einmal zurück an die Orte, die sie oft an ihre Grenzen geführt hatten: die Bayerwaldberge. „Als ich vor einigen Jahren ins Kinema kam, habe

ich das Laufen regelrecht gehasst“, erinnert sich Rupprecht lachend. „Aber Sepp hat das gespürt – und mich nie damit verschont.“

Es waren diese harten Einheiten, die sie zur absoluten Weltklasse kapultierten. Kurze Bergsprints, lange Läufe. Heute ist Tina Rupprecht das Aushängeschild des deutschen Frauenboxsports, hält sämtliche Titel der vier großen Boxverbände im Atomgewicht – und dazu noch den legendären Gürtel des Ring Magazine. Das hat vor ihr noch kein deutscher Boxer geschafft.

„Tina war von Anfang an eine topfitte Athletin“, sagt Sepp Maurer. „Aber wir haben gemeinsam noch eine Schippe draufgelegt. Am Ende war sie unschlagbar.“ Sein Erfolgsrezept: eine ausgeklügelte Kombination aus Kraft, Ausdauer, Reha und gezielter Physiotherapie. Der Erfolg gab ihm recht: Bei ihrem letzten Kampf im Frühjahr 2025 in Potsdam überzeugte Rupprecht erneut mit überragender Kondition und unerschütterlichem Kampfgeist.

Und auch an ihrem Hochzeitstag war noch einmal Teamgeist gefragt – wenn auch auf eine andere Art: Die Hochzeitsgesellschaft hatte sich einige Überraschungen einfallen lassen. Bei Spielen und kleinen Herausforderungen mussten Tina und ihr Mann Markus beweisen, dass sie nicht nur im Alltag, sondern auch als Ehepaar ein unschlagbares Duo sind. Kein Problem für die beiden: Mit einem Augenzwinkern meisterten sie jede Aufgabe – und zeigten dabei, dass sie auch abseits des Boxrings perfekt harmonieren. Und am Ende siegte natürlich nur eins: die Liebe.



Besondere Geste des Dankes: Mit allen vier Weltmeistergürteln kehren Tina Rupprecht und Sepp Maurer noch einmal zu ihren Trainingsplätzen auf den Bayerwaldbergen zurück.

Fotos: Diana Binder



Ein unschlagbares Duo: Tina Rupprecht sagt „Ja“ zu ihrem Markus und die beiden feiern mit Familie und Freunden eine Traumhochzeit im Waldschlössl.

ENERGIE

ANZEIGE

Wärmepumpe: Große Ersparnis trotz alter Heizkörper

Warum sich jetzt der Umstieg lohnt – und wie Hausbesitzer von staatlicher Förderung profitieren können

Gasheizungen könnten bald richtig teuer werden: Ab dem 1. Januar 2025 steigen die Netzentgelte in Deutschland deutlich – in manchen Regionen sogar um bis zu 40%.¹ Wer seine Heizkosten senken möchte, sollte daher schon jetzt über eine moderne Alternative nachdenken. Wärmepumpen gelten als besonders effiziente Lösung – und dank staatlicher Förderung lassen sich aktuell bis zu 70 % der Kosten einsparen.

Warum sich der Umstieg jetzt lohnt

Noch sind die staatlichen Zuschüsse für Wärmepumpen verfügbar – wie lange, ist jedoch ungewiss. Wer jetzt handelt, sichert sich nicht nur attraktive Förderungen, sondern auch langfristige Ersparnisse. Deshalb raten Experten dazu, zeitnah ein Angebot einzuholen und von den aktuellen Bedingungen zu profitieren.

Steigende Heizkosten in 2025

Die Erhöhung der Netzentgelte betrifft Millionen Haushalte in Deutschland. Für Gasheizungen bedeutet das: steigende monatliche Kosten.

Wer diesen Trend stoppen will, setzt auf moderne Technologien. Wärmepumpen bieten eine zukunftssichere Alternative – sie nutzen kostenlose Energie aus Luft, Erde oder Wasser und gelten als bis zu viermal effizienter als herkömmliche Gasheizungen. Das Beste: In vielen Fällen ist keine aufwendige Sanierung notwendig. Bestehende Heizkörper können in der Regel weiterverwendet werden. So lassen sich Heizkosten um bis zu 45 % reduzieren – effizient, nachhaltig und un-



kompliziert. Energieexperten sind sich einig: Der Umstieg lohnt sich mehr denn je – für Ihren Geldbeutel und die Umwelt.

Jetzt staatliche Förderung sichern – mit Enpal

Als Marktführer für Wärmepumpen² bietet Enpal ein Komplettpaket, das überzeugt: Hochwertige BOSCH-Wärmepumpen ab 7.800 € bei staatlicher Maximalförderung, wahlweise auch mit flexibler Finanzierung ab 66 € monatlich – mit 0 € Anzahlung. Das ist nicht nur unschlagbar günstig, sondern auch eine kluge Investition in die Zukunft. Das Beste: Bis zu 70 % der Kosten einer BOSCH-Wärmepumpe von Enpal können staatlich gefördert werden. In nur wenigen Wochen ist Ihre Wärmepumpe installiert und Sie sparen von Anfang an. Enpal, der Testsieger für Wärmepumpen,² bietet einen

cleveren Rundum-Service für alle, die unabhängig von Gas werden und gleichzeitig Geld sparen wollen.

Wie viel können Sie mit einer Wärmepumpe von Enpal sparen?

Jetzt auf www.enpal.de/heizen in 1 Minute den Schnelltest machen und ein kostenloses Festpreisangebot anfordern.

Jetzt kostenloses Festpreisangebot sichern:

www.enpal.de/heizen

Enpal kommt in die Region und zahlt Ihre Stromrechnung für ein halbes Jahr¹

Es gibt Neuigkeiten: Enpal kommt in die Region und plant aktuell den Bau neuer Solaranlagen für die kommenden 6 Wochen.

Eine Solaranlage ist günstiger, als die meisten Hausbesitzer denken.

Für Anfragen bis zum 13.07.2025 kann Enpal seine Kapazitäten bündeln und während des Ausbaus einen guten Preis anbieten. Bei Erstanfragen über den Link enpal.de/lokal erhalten Sie zusätzlich eine Einmalzahlung, die mehr als ein halbes Jahr Ihrer geschätzten restlichen Stromkosten nach Bau Ihrer Solaranlage abdeckt.¹

Photovoltaikanlagen und Stromspeicher sind so gefragt wie kaum je zuvor.

Kein Wunder, denn durch eine eigene Photovoltaikanlage mit Speicher machen sich andere schon bis zu 85 % unabhängig vom Stromanbieter. Jetzt neu: Der Energiemanager Enpal. One+ vernetzt das Komplettpaket aus Solaranlage, Stromspeicher und Wallbox. So bekommen Enpal Kunden mit Direktvermarktung bis zu 2.000 € Vergütung im Jahr und profitieren vom günstigsten Stromtarif Deutschlands ab 16 Cent/kWh. Das kann im Jahr etliche hundert Euro mehr auf dem Konto ausmachen.

Bei Enpal bekommen Sie die eigene Photovoltaikanlage für 0 € Anzahlung.

Bezahlt wird erst, wenn die Anlage läuft und Strom produziert. Enpal hat sich in den letzten Jahren zum deutschen Marktführer von Solaranlagen für private Hausbesitzer entwickelt (mehr unter www.enpal.de/auszeichnungen). Bereits 90.000 Kunden sparen mit Enpal bei ihren Strom- und Benkosten.



Besteht grundlegendes Interesse, mit Solar Stromkosten zu sparen? Dann prüfen Sie hier, ob noch ein Termin für eine kostenlose Solarplanung in den kommenden Tagen verfügbar ist:

www.enpal.de/lokal



Enpal.

¹ Quelle: <https://www.tagesschau.de/wirtschaft/energie/gas-netzentgelte-steigerung-100.html>

² Weitere Informationen auf <https://www.enpal.de/auszeichnungen>

¹ Ausgehend von den erwarteten Kosten für den Restbezug an Strom zahlen wir Ihnen nach erfolgreicher Inbetriebnahme Ihrer Enpal-Kompletanlage pauschal 250 € aus.