

IN KÜRZE

Versammlung des Grünen-Kreisverbandes

Cham/Landkreis. Der Grünen-Kreisverband Cham lädt alle Interessierten – egal ob Mitglied, oder nicht – zur nächsten Mitgliederversammlung ein. Diese findet am 29. Juli um 19 Uhr im Hotel am Regenbogen statt. Bündnis 90 /Die Grünen stellt die Kommunalwahlkampfkampagne vor und wählt eine/n Delegierten. Es bleibt auch viel Raum für politischen Austausch und um Ideen für die Region anzustoßen.

Plätze frei für Chor und Instrumentenkarussell

Cham/Landkreis. Die Planungen der Landkreismusikschule Cham für das kommende Schuljahr 2025/2026 mit Start im September befinden sich bereits auf der Zielgeraden. Sehr viele Unterrichtsangebote sind bereits ausgebucht, doch für zwei besonders beliebte Programme gibt es noch wenige freie Plätze: das Instrumentenkarussell und der Kinderchor freuen sich auf neue junge Talente. Instrumentenkarussell ist eine musikalische Entdeckungsreise für Kinder von 6 bis 8 Jahren. Das einjährige Orientierungsangebot bietet Kindern die Möglichkeit, zehn verschiedene Instrumente kennenzulernen: Akkordeon, Cello, Klarinette, Klavier, Kontrabass, Posaune, Querflöte, Saxophon, Trompete und Violine. Im drei- bzw. vierwöchigen Turnus wechselt das Instrument und die Lehrkraft. Der wöchentliche Unterricht dauert 45 Minuten. Die Teilnahme kostet 348 Euro pro Schuljahr. Termine sind Karussell I: mittwochs, 15.30 bis 16.15 Uhr; Karussell II: mittwochs, 16.30 bis 17.15 Uhr; in der Landkreismusikschule Cham, Ludwigstraße 16 a. Zudem bietet die Landkreismusikschule Cham ab dem neuen Schuljahr eine wöchentliche Kindersingstunde an. Willkommen sind alle Kinder ab fünf Jahren. Jedes Kind, das Spaß am Singen hat, ist herzlich dazu eingeladen. Auch Konzerte und das alljährlich stattfindende Kindermusical werden mitgestaltet werden. Termin ist donnerstags, 16.45 bis 17.30 Uhr im Konzertsaal der Landkreismusikschule Cham. Die Kosten betragen 117 Euro pro Schuljahr. Für beide Angebote werden noch bis 20. Juli Anmeldungen angenommen, die Anmeldemaske findet sich auf www.landkreismusikschule-cham.de.

Bezirkstag tagt in Reichenbach

Reichenbach/Landkreis. Am Dienstag, 22. Juli, um 13 Uhr findet im Paulus-Schmid-Haus der Barmherzigen Brüder Reichenbach, Eustachius-Kugler-Straße 2, in Reichenbach die Sitzung des Bezirkstages der Oberpfalz statt. Auf der Tagesordnung stehen u.a.: Haushalt 2024 des Bezirks Oberpfalz; Genehmigung angefallener überplanmäßiger Ausgaben. Bericht zum Klimaschutzmanagement. Halbjahresbericht I/2025 der medbo. Sonstiges. Anschließend findet eine nichtöffentliche Sitzung statt.

FÜR DEN NOTFALL

- Polizei:** 110
- FF/Rettung:** 112
- Ärztl. Bereitschaft:** 116 117
- Giftnotruf:** (0 89) 1 92 40
- Psychosozialer Krisendienst:** 0800/65 53 000

Notdienst-Apotheken: Stadt-Apotheke, Oberer Markt 8, 93426 Roding, Tel. 09461/1271; Marien-Apotheke Dr. Kram OHG, Marktplatz 18, 93453 Neukirchen b. Hl. Blut, Tel. 09947/1224; Stadt-Apotheke, Stadtplatz 11, 94234 Viechtach, Tel. 09942/1231.

„Thor“ greift nach dem Weltrekord

Hafthor Björnsson will bei der Eisenhart Challenge am 26. Juli auf der Höllhöhe Geschichte schreiben

Von Diana Binder

Höllhöhe/Landkreis. Hafthor „Thor“ Björnsson, vielen bekannt als der „Berg“ aus Game of Thrones, will Kraftsportgeschichte schreiben – und zwar auf der Höllhöhe im Landkreis Cham. Der über zwei Meter große und rund 200 Kilogramm schwere Isländer tritt am Samstag, 26. Juli, bei der Eisenhart Challenge an, um seinen eigenen Weltrekord von 501 Kilo im Kreuzheben zu knacken. Die von Athletik-Trainer Sepp Maurer ins Leben gerufene Veranstaltung hat sich in den letzten Jahren zu einem der renommiertesten Kraftsport-Events Europas entwickelt. In diesem Jahr werden mehr als 150 Athleten aus aller Welt erwartet, darunter auch vielversprechende Newcomer sowie etablierte Größen.

Im Fokus steht bei der Eisenhart 2025 vor allem ein Ziel: der Weltrekord im Kreuzheben. Hafthor Björnsson, dem derzeit stärksten Mann der Welt, gelang im Jahr 2020 mit einem 501-Kilogramm-Lift bereits einmal der Sprung über die magische 500-Kilo-Grenze, eine Leistung, die zuvor nur Eddie Hall im Jahr 2016 geschafft hatte und die seitdem als das Non-plus-ultra im Kraftsport gilt. Diese Schwelle ist weit mehr als eine Zahl: Ohne die Kombination aus Kraft, Technik, jahrelanger Vorbereitung und mentaler Stärke ist diese immense Last nicht zu schaffen.

Monatelange Vorbereitung

Seit Monaten bereitet sich Björnsson darauf vor, seinen Rekord am 26. Juli auf der Höllhöhe noch einmal zu übertreffen und eine neue Weltbestmarke zu setzen. Für Veranstalter Sepp Maurer ist dies ein ganz besonderes Ereignis: Er reiste persönlich mit seinem Team nach Island, um „Thor“ und sein Umfeld persönlich kennenzulernen und die Bühne für diesen Rekordversuch perfekt zu gestalten. Maurer bringt es auf den Punkt: „So ein Line-up, so eine Atmosphäre – das gibt’s in Europa kein zweites Mal. Thor kommt nicht zum Urlaub machen zu uns – er kommt mit Ansage und mit dem klaren Ziel, Geschichte zu schreiben.“

Und dass der Rekord fallen wird, scheint mehr als wahrscheinlich: In einem kürzlich veröffentlichten YouTube-Video hebt Björnsson im Training locker 480 Kilogramm, mit bemerkenswerter Kontrolle und ohne sichtbare Grenzbelastung. In den letzten Wochen



Noch sind die Bagger am Werk auf der Höllhöhe, um das Gelände für die Eisenhart-Challenge vorzubereiten. Anfang der Woche haben die Vertreter der Gemeinde Neukirchen b. Hl. Blut mit Bürgermeister Markus Müller und Geschäftsleiter Peter Staudacher, Polizeihauptkommissar Josef Weindl, Sascha Rummel und Florian Brandl vom Ortungs- und Sicherheitsdienst, Eva-Maria Pletl vom Hotel Waldschlöbl und Organisator und Athletik-Trainer Sepp Maurer nochmals letzte Details besprochen.

Fotos: Diana Binder



Bereit für den neuen Weltrekord: Hafthor „Thor“ Björnsson und Sepp Maurer wollen gemeinsam auf der Eisenhart Challenge am 26. Juli Geschichte schreiben.

hat er immer wieder mehr Gewicht auf die Hantel gelegt und bereits unter Wettkampfbedingungen trainiert. Fachleute und Fans erwarten deshalb, dass er am 26. Juli versuchen wird, seinen eigenen Weltrekord noch einmal zu übertreffen – vielleicht sogar 505 Kilogramm oder mehr. Neben Björnsson sind aber

auch noch weitere Top-Athleten wie Rauno Heinla, Ivan Markarov, Ventsislav Dimitrov und Krzysztof Wierzbicki am Start, die ebenfalls dazu fähig sind, eine Last über 500 Kilo zu ziehen und „Thor“ den Weltrekord streitig zu machen. Auch der US-Amerikaner John Haack, einer der besten Bankdrücker und Kreuzheber welt-

weit, wird für Spannung im Wettkampf sorgen und einen Angriff auf den Gesamtsieg der Eisenhart Challenge (Kreuzheben und Bankdrücken) starten. Neben den etablierten Stars dürfen sich die Zuschauer zudem auf vielversprechende Newcomer freuen, die Sepp Maurer eingeladen hat. Insbesondere im Bankdrücken

Sepp Maurer
Organisator Eisenhart

Infos für Besucher

Tickets: Die Veranstaltung ist restlos ausverkauft – es gibt keine Tickets mehr an der Tageskasse.

Livestream: Für alle, die das Spektakel nicht live verfolgen können, wird am Samstag, 26. Juli, ein professioneller Livestream angeboten, der die Abendwettkämpfe ab 19 Uhr zeigt. Der Zugang zum Live-Stream kann bereits ab Samstag, 19. Juli, ab 15 Uhr auf der Webseite live.black-competition.de gebucht werden.

Parken und Anreise: Aufgrund der begrenzten Kapazitäten ist die Zufahrt zur Höllhöhe am 26. Juli nicht möglich und es stehen keinerlei Parkplätze zur Verfügung. Dafür ist der große Parkplatz an der Hohenbogen Talstation für Besucher zugelassen. Von dort verkehren kostenlose Shuttlebusse zur Höllhöhe. Wichtig: Der Shuttle-service besteht von 11 bis 15 Uhr und von 18 Uhr bis 2 Uhr. Die direkte Zufahrt zum Veranstaltungsgelände ist bereits ab Samstag vormittag gesperrt.

könnte es hier einige Überraschungen geben.

Das Event findet am Samstag, 26. Juli, in einer eigens dafür aufgebauten Freiluft-Arena auf der Höllhöhe statt. Dafür stehen auf dem Parkplatz vor der Sportschule Kinema noch einige Bauarbeiten an. Anfang der Woche haben sich Vertreter der Marktgemeinde Neukirchen b. Hl. Blut, die Polizei und der Ordnungsdienst einen Überblick verschafft und letzte Details besprochen.

Pressekonferenz am Freitag

Los geht es um 12 Uhr mittags. Das Finale der bester Drücker und Heber am Abend unter Flutlicht mit Feuerwerk, Musik und professionellem Live-Kommentar rundet den Tag ab.

Bereits am Freitag, 25. Juli, lädt Sepp Maurer ab 18 Uhr zur Pressekonferenz mit öffentlicher Waage, bei der die Top-Athleten ihre Erwartungen vorstellen. Ob dann der Berg am Ende wirklich bebt, wird sich zeigen. Doch eins ist sicher: Für die Höllhöhe wird der 26. Juli auf jeden Fall zu einem Tag, der in die Geschichte eingeht.

Die kleine Hexe auf Französisch

Schüler des Robert-Schuman-Gymnasiums begeistert von Figurentheater

Cham/Landkreis. Schüler der 8., 11. und 12. Klassen des Robert-Schuman-Gymnasiums Cham besuchten, begleitet von ihren Lehrkräften Martina Kerscher und Barbara Secknus, eine Inszenierung des französischen Figurentheaters im Langhaussaal Cham. Aufgeführt wurde das Stück „La petite sorcière/ Die kleine Hexe“ nach dem bekannten Kinderbuchautor Otfried Preußler. Aufgrund der Wanderwoche

der 9. Klassen und der Englandfahrt der 10. Klassen nahm nur eine kleinere Gruppe von Schülern an der Veranstaltung teil. Die Zuschauer zeigten sich begeistert vom abwechslungsreichen und lebendigen Spiel der Puppen-Schauspielerinnen Sabine Mittelhammer.

Diese meisterte eine anspruchsvolle Aufgabe: Sie spielte nicht nur die Hauptfigur, die kleine Hexe, sondern übernahm auch die Rollen

ihres Freundes, des Raben Abraxas, sowie der anderen Hexen und Figuren des Stücks. Besonders beeindruckend war der ständige Wechsel der Stimmen und die geschickte Handhabung der Puppen, während sie sich zugleich selbst als kleine Hexe auf der Bühne präsentierte.

Die Inszenierung entführte das Publikum in die magische Welt der kleinen Hexe, die alles daran setzt, ihre Hexenkünste zu verbessern und vor den großen Hexen auf dem Blocksberg zu bestehen. Die Geschichte wurde kurzweilig und unterhaltsam erzählt. Besonders Augenmerk legte die Puppenschauspielerin darauf, das Publikum sprachlich mitzunehmen: Immer wieder übersetzte sie einzelne französische Wörter oder Wendungen, sodass auch alle Schüler der Handlung problemlos folgen konnten. Sie fieberten gespannt mit, ob es der kleinen Hexe am Ende gelingen würde, die Herausforderungen zu meistern.



Besuch des französischen Figurentheaters Foto: Martina Kerscher



Silver Highway sorgt für Western-Feeling Foto: Hubert Melcher

Country-Open-Air

Live-Musik mit „Silver Highway“ in Wetzelsberg

Wetzelsberg/Landkreis. Am Samstag, 26. Juli, verwandelt sich der Sportplatz in Wetzelsberg erneut in eine Westernkulisse mit Live-Musik, Cowboyhüten und jeder Menge Country-Feeling. Der SV Wetzelsberg lädt zum 21. Mal zum „Country-Open-Air“ ein, das in der Region längst Kultstatus genießt. Einlass ist ab 18 Uhr.

Die Besucher dürfen sich auf ein abwechslungsreiches Programm freuen. Neben kulinarischen Angeboten und stiler Saloon-Atmosphäre sorgt eine spektakuläre Feuershow für staunende Gesichter. Line-Dance-Aufführungen garantieren außerdem authentische Westernstimmung. Für die musikalische Begleitung sorgt die Band „Silver Highway“. Die fünfköpfige Formation ist bekannt für ihre authentische Countrymusik. Der Eintritt beträgt 8 Euro; Kinder unter 16 Jahren haben freien Zutritt. cga

Die Besucher dürfen sich auf ein abwechslungsreiches Programm freuen. Neben kulinarischen Angeboten und stiler Saloon-Atmosphäre sorgt eine spektakuläre Feuershow für staunende Gesichter. Line-Dance-Aufführungen garantieren außerdem authentische Westernstimmung. Für die musikalische Begleitung sorgt die Band „Silver Highway“. Die fünfköpfige Formation ist bekannt für ihre authentische Countrymusik. Der Eintritt beträgt 8 Euro; Kinder unter 16 Jahren haben freien Zutritt. cga